**PROGRAMMA**

**Training : MBT Theorie & Praktijk Deel I**

**Datum : 9 en 10 januari 2020**

**Plaats : Breda**

**Trainers: : Dawn Bales, Liesbet Nijssens en Ab Hesselink**

|  |
| --- |
| **9 januari 2020** |

09.15 uur – 09.30 uur  **Inloop en koffie**

09.30 uur – 10.15 uur **Inleiding en kennismaking:**

* Vragenlijst voormeting
* “Base Rate” mentaliseren m.b.v. rollenspel

10.15 uur – 11.00 uur  **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en**

**psychologie (1) : ALGEMEEN**

* Omschrijving en kenmerken van mentaliseren
* Dimensies van mentaliseren
* Goed mentaliseren versus niet goed mentaliseren: hoe herken je het?
* Overlappende constructen

11.00 uur – 11.15 uur **Pauze**

11.15 uur – 11.45 uur  **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (2) : NORMALE ONTWIKKELING**

* Normale ontwikkeling van het mentaliserend vermogen
* Epistemic trust

11.45 uur – 12.45 uur **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (3)** **: ONTWIKKELING PSYCHOPATHOLOGIE**

* Ontwikkelingsmodel (B)PS
* Rol van trauma & epistemic mistrust
* Modi, dimensies & Alien Self

12.45 uur – 13.45 uur **Lunch**

13.45 uur – 14.45 uur **Praktijk: Herkennen van mentaliseren/niet mentaliseren**

* Video-fragmenten en/of rollenspel in groep

14.45 uur – 15.15 uur  **Theorie: Implicaties voor behandeling**

* Communicatie-systemen
* Therapeutische houding en interventie-principes

15.15 uur – 15.30 uur **Pauze**

15.30 uur – 16.45 uur  **Praktijk:** **Therapeutische houding en interventie-principes**

* Oefenen d.m.v. rollenspel

16.45 uur – 17.00 uur **Ruimte voor vragen en afsluiting**

17.00 uur **Einde trainingsdag 1**

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training : MBT Theorie & Praktijk Deel I**

**Datum : 9 en 10 januari 2020**

**Plaats : Breda**

**Trainers: : Dawn Bales, Liesbet Nijssens en Ab Hesselink**

|  |
| --- |
| **10 januari 2020** |

09.00 uur – 09.15 uur **Inloop en koffie**

09.15 uur – 09.30 uur **Samenvatting en vragen naar aanleiding van eerste trainingsdag**

09.30 uur – 11.00 uur **Theorie: Interventies**

* Principes
* Interventiespectrum niveau 1 t/m 3
* Timing van de interventies

11.00 uur – 11.15 uur **Pauze**

11.15 uur – 12.45 uur **Praktijk: Interventies**

* Oefenen d.m.v. rollenspel:
  + Interventies niveau 1 t/m 3 en timing (6x15’individueel)

12.45 uur – 13.45 uur **Lunch**

13.45 uur – 14.30 uur  **Theorie: MBT groepspsychotherapie**

14.30 uur – 15.15 uur **Praktijk: Interventies**

* Oefenen d.m.v. rollenspel:
  + Interventies niveau 1 t/m 3 en timing (2 x 20’ groep)

15.15 uur – 15.30 uur **Pauze**

15.30 uur – 16.15 uur **Theorie: Structuur MBT-programma**

* Doelgroep en behandeldoelen
* Evidence based MBT – behandelprogramma’s
* Essentiële behandelkenmerken

16.15 uur – 16.45 uur **Ruimte voor vragen en afsluiting**

* Vragenlijst nameting
* Rollenspel nameting

16.45 uur **Einde trainingsdag 2**

|  |
| --- |
|  |